

鳥取北ロータリークラブ

Rotary 

THE ROTARY CLUB OF TOTTORI NORTH 2023 ▶ 2024

例会場: ホテルモナーウ鳥取 例会日: 火曜日12:30~13:30

国際ロータリーのテーマ



- ◆ 会長……入江 容子 ◆ 副会長……水野 治郎
 ◆ 幹事……田村 博信 ◆ 会計……植田 哲朗
 ◆ SAA……米田由起枝 ◆ 広報・プログラム委員長……田中 英剛

世界に希望を生み出そう

■ 創立: 昭和36年2月23日

■ 事務所: 鳥取市扇町22-1 山陰合同銀行鳥取駅南ビル

Tel.24-3536 Fax.29-6741

E-mail kitarc@infosakyu.ne.jp http://www.infosakyu.ne.jp/kitarc/



2024年2月13日(火) 四つのテスト 第3014回
 ◆ ロータリーソング ◆ 第3回ロータリー学生表彰
 我等の生業
 ◆ 献立 米山ミール
 ※例会終了後、次年度理事会「梨花の間」

2024年2月20日(火) 席くじ 第3015回
 ◆ ロータリーソング ◆ 創立63周年記念夜間例会
 鳥取北RCの歌 第1回鳥取北RC
 ◆ 献立 自慢川柳表彰式
 パーティー料理

先週の例会

2024年2月6日(火)

会長挨拶

今年に入ってあっという間に2月を迎えました。

節分が過ぎ立春を迎えましたが、春は名のみ風の寒さと「早春賦」にも歌われています。立春過ぎて七雪と言われるように春はまだまだ遠く感じています。

立春の前日の節分は、新しい季節を迎えるために邪気を払うために行われてきた行事で、私の家でも以前は豆まきを行っていましたが最近ではあと片付けが大変なのでやっていません。

2月に入りプロ野球のキャンプが一斉に始まりま

した。昨年日本一になった阪神タイガースは優勝の言葉は「アレ」と言っていましたが、今年の優勝を目指す言葉は「アレンパ」を目指して今年一年頑張っていくますと監督の言葉として紹介してありました。

日本語には一つの言葉にもあれこれと意味を含ませている言葉が多くあります。

今年は、初めて鳥取北ロータリークラブ自慢川柳の募集がありますが、皆様言葉遊びとしていくつかの句を作ってみてはいかがですか。一是非挑戦を試みてください。どんな川柳が飛び出すのか作品を楽しみにしています。

幹事報告

1 到着文書

- 1) ロータリー米山記念奨学会より、確定申告用領収証が届きました。再発行はありません。
- 2) 令和6年度春の鳥取砂丘一斉清掃の御案内
令和6年4月14日(日) 砂丘オアシス広場

2 例会変更・メイクアップ情報

- 鳥取中央RC 2/19(月) 夜間例会へ
 3/18(月) 東部5RC合同例会へ
 ビジター受付定刻例会場
- 鳥取西RC 3/15(金) 東部5RC合同例会へ
 ビジター受付定刻例会場
- 4/12(金)、6/14(金) 夜間例会へ
 ビジター受付定刻例会場
- 鳥取RC 3/14(木) 東部5RC合同例会へ
 5/9(木)、6/13(木) 夜間例会へ
 ビジター受付定刻事務局

境港RC 6/18(火) 夜間例会へ

ビジター受付定刻事務局

3 その他連絡事項

- ・能登半島地震寄付ボックス本日2回目
- ・夜間例会のインボイス証明書は後日発行します
- ・例会後、定例理事会「1階梨花の間」

委員会事項

◎出席率報告

2月6日 会員47名中 出席34名 出席率 72.34%

◎クラブ運営・親睦委員会 森下委員長より

第1回鳥取北ロータリー自慢川柳ですが、2月10日(土)締切りとなります。メールでも構いませんので、ご協力お願い致します。2月20日の創立記念夜間例会にて発表いたします。

◎国際奉仕委員会 寺本委員長より

R財団里山整備事業の報告書が承認され、事業が終了しました。

◎広報プログラム委員会 田中英委員長より

本日の日本海新聞に職業奉仕賞の記事が掲載されました。昨日放送されましたニュースは次週流させていただきます予定です。

◎誕生日御祝

小林弘尚さん 道上正規さん 霜村哲男さん
森本美明さん 松本啓介さん 山本清司さん

スマイル報告

(本日6,000円 累計490,055円 前回484,055円)

入江容子さん 立春を過ぎましたが、まだまだ寒さがつづきます。皆様おからだ大切にしてください。

田村博信さん 毎日新聞に掲載される川柳を愛読しているのですが、自分で詠むとなると骨が折れました。

当日欠席 1名

スマイルBOX 1名

※2大御祝(本日14,000円 累計90,000円 前回76,000円)

小林弘尚さん 道上正規さん
霜村哲男さん 森本美明さん } 誕生日
松本啓介さん

田中和夫さん 入会記念日(1月)

玉木裕一さん 誕生日(12月)

卓話

「生命保険協会の活動について」

住友生命保険相互会社 結城崇彰さん

今回卓話の機会をいただきました。何の話をすれば良いか?鳥取(支社)に着任前、商品部に所属していたため、生命保険商品の変遷の紹介も良いかと思いましたが、今回はロータリー活動と通じるものがある生命保険協会の話しをしたいと思います。



生命保険協会は、生命保険会社43社が加盟する業界団体で多岐にわたる活動をしています。鳥取県協会の会長は、昨年は第一生命の松永さんが、そして、今年度は私が継いでいます。

県内1000名以上の協会員(職員)がおり、業界の認知度向上もそうですが、想いとしては日ごろお世話になっている県民の皆さんへの貢献、地域貢献活動がメインです。

- ①献血ボランティア活動(毎年2回約100名が協力)
- ②協会員からの寄付を原資とした福祉巡回車の寄贈
- ③こども食堂への支援
- ④中学生作文コンクールの開催

それら贈呈式等に参加するととても感謝されていることを実感します。印象に残っていることは、オストミー協会鳥取県支部への助成。鳥取県には約1200名のオストメイト(ストーマを造設された)の方がいるそうですが、なかなかご自身の状況を伝えることに躊躇される方も多く、周囲の理解促進や本人の不安解消が難しいそうです。災害時、また日常の専用トイレの設置もまだまだだそうです。

私自身、日ごろは目の前の仕事を中心に視野が狭くなりがちですが、ロータリー活動もそうですし、生保協会の活動等を通じて知ることも多く、これからも地域や日頃お世話になっている方に少しでもお返しできればと思っています。

第一生命「ロータリーと第一生命の繋がり」& 「人生100年時代を楽しく生きていくために」

第一生命保険株式会社 松永宏之さん

①「ロータリーと第一生命の繋がり」

『手に手つないで』・『それでこそロータリー』2つの曲の作詞作曲は共に矢野一郎(弊社4代目社長)であります。現在のロータリーと第一生命の繋がりとして東京南ロータリークラブ事務局は東京有楽町にある第一生命本社ビルに拠点を置き活動しています。



②「人生100年時代を楽しく生きていくために」

I「お金 仕事」誰にとっても生きる上で大切な「金融資産」

II「自分家族 健康」自己の健康やスキルアップといった「健康資産」

○免疫力を高める

- ①腸内環境を良くする⇒自分の腸内で最も多い細菌を知る
- ②体温を上げる⇒体温が1度下がると免疫力は30%減
- ③十分な睡眠時間と質の高い睡眠⇒人や年齢によるが6~8時間を推奨

○水分摂取

○ほどほどダイエット

○有酸素運動&筋肉量

III「コミュニティー」そして社会を通じて作り上げる「人間関係資産」

- ・日本は超長寿国。男性22位81.56歳
女性23位87.60歳

1日の会話量平均男性約7000語、女性約20000語。会話する事で脳も活性化するので趣味も複数もで行うものが良いとされています。会話量も定年後は減少していくので現役時代に仕事以外の繋がりを構築していく事が大切。

最後に・・・出逢いは運命

特に単身赴任が多い職種は定年退職後友人が減少⇒妻は相手にしてくれない

ロータリー・・・飲み会・・・ゴルフ等、出逢いを大切にしていける事が大事ですね。

(担当:田中英剛)