

鳥取北ロータリークラブ

THE ROTARY CLUB OF TOTTORI NORTH 2025 ▶ 2026

例会場: ホテルモナーク鳥取 例会日: 火曜日 12:30~13:30

● 会長……田村 博信 ● 副会長……………森下 泰年

● 幹事……笹野 真紀 ● 会計……………入江 容子

● SAA……谷口 昭二 ● 広報・プログラム委員長…堀 いづみ

■ 創 立: 昭和36年2月23日

■ 事務所: 鳥取市扇町22-1 山陰合同銀行鳥取駅南ビル HP: <https://kitarc.jp/>

E-mail kitarc@eagle.ocn.ne.jp Tel.24-3536 Fax.29-6741



本日の例会	2025年12月16日(火)	第3086回	次回の例会	2026年1月13日(火)	第3087回
	◆ロータリーソング 鳥取北RCの歌 ◆献立 パーティー料理	◆入会記念日御祝 ◆年忘れ家族会 ホテルモナーク鳥取 18:00~例会 18:20~年忘れ家族会 ※12/23、12/30、1/6 休会		◆君が代・奉仕の理想 ◆献立 パーティー料理	◆誕生日御祝 ◆新年祝賀会 18:00~ホテルモナーク鳥取 ※定例理事会17:00~梨花の間

先週の例会

2025年12月9日(火)

会長挨拶

先週土曜日6日に、町内のフレイル予防研修を受けました。フレイルという言葉自体聞いたことはある程度の認識でしたが、「健康と要介護の中間の状態」を指すようで、放置すると要介護状態になるだけでなく、認知のリスクも高まるとのことでした。フレイル予防には運動面や食事面といったいろいろなアプローチがあるそうですが、当日は理学療法士をインストラクターに迎え、様々な年齢層に負担が少なく、自宅のできるストレッチを学びました。

当日は50肩を訴える方が2名いらっしゃいましたが、ストレッチ前には片方の手が肩までしか上がらなかったのに、後にはスムーズに頭上まで上がり驚かされました。自宅で継続しようと思ったのですが、認知のせいか覚えて無く、ネットで動画を検索し数種類ずつ実行しているところです。以前協会健保の方の卓話の中で、鳥取県の男性の健康寿命は72歳とお聞きしましたが、男性の平均寿命とはかなり開きがあります。健康寿命を少しでも伸ばすべく、自己管理をしていこうと感じさせられました。

幹事報告(圓井副幹事代行)

- 到着文書
 - 坂口ガバナー事務所より
 - 台北国際大会の参加資料
 - 訃報 松本パストガバナーご母堂様12/4ご逝去
- 例会変更・メイクアップ情報
 - 鳥取RC 12/18(木)、2/19(木)
アクティブ5階事務局
 - 鳥取中央RC 12/22(月)、1/19(月)、2/16(月)
ホテルニューオータニ鳥取
 - 鳥取西RC 1/9(金)、2/27(金)、4/3(金)、5/8(金)、6/12(金) ホテルニューオータニ鳥取
 - 倉吉RC 2/24(火) 倉信うつぶき支店2階
 - 倉吉東RC 2/26(木) 倉吉シティホテル3階
 - 米子RC 1/16(金)、2/6(金)
ANAクラウンプラザホテル米子
 - 米子南RC 1/26(月)
ANAクラウンプラザホテル米子
 - 米子中央RC 12/11(木)、12/18(木)、1/8(木)

- ANAクラウンプラザホテル米子
 - 米子東RC 2/4(水)
ANAクラウンプラザホテル米子
 - 境港RC 2/3(火) 事務局
- その他連絡事項
 - 10~12月会費がまだの方は早急にご入金ください
 - 12/16(火) 年忘れ家族会18:00~モナーク鳥取。
変更は12/12(金) 16時迄、12/15(月) から会費を頂きます。
 - 理事会報告
 - 全員を対象にしたライングループの作成が理事会で決定しました。
全員への連絡にのみに使用、グループラインに入れない方、使用方法等質問は事務局へ
 - 新年祝賀会について、1/13(火) 18時~ホテルモナーク鳥取 会費6,000円
 - 創立記念例会・高知北交流例会について
2/14(土) 18時~ホテルモナーク鳥取、ご家族

も参加をお願いします。

詳細については1月理事会後に報告

- ・ロータリー学生表彰について
2/17（火）開催、現在学校へ依頼中
- ・家族会旅行を来年6月ごろ計画
- ・事務局年末年始休暇12/27～1/4まで

4) 今後の予定

12/23、12/30、1/6休会

1/13（火）新年祝賀会

次年度森下会長より次年度役員報告

会長 森下泰年さん

副会長 松原雄平さん

幹事 谷口昭二さん

会計 米田由起枝さん

SAA 寺本光孝さん

委員会報告

◎出席率報告

12月9日 会員42名中 出席37名 出席率76.19%

◎クラブ運営・親睦委員会 田中英剛委員長

来週12/16（火）は年忘れ家族会です。同伴者の会費は会員が纏めてお支払い願います、キャンセルは12/12（金）16時までです。

◎会員増強委員会 松本啓介委員長

上期で多くの推薦と紹介があり有難うございました。1月以降もよろしくお願い致します。

スマイル報告

（本日28,000円 累計384,740円 前回 356,740円）

田村博信さん 二十四節気もいよいよ大雪。やっとタイヤ交換まで準備完了。

森下泰年さん 今年は自宅のエアコンが壊れて買い替え続きの一年でした。エアコン、冷蔵庫、ブルーレイ、そして今月は、朝突然お湯が出なくなり給湯器（エコキュート）まで買い替えることになりました。これを最後に年忘れして、来年は平和な安心な年にしたいものです。

笹野眞紀さん 先週の総会、欠席となり申し訳ありませんでした。今週も勝手ながら幹事報告は副幹事の圓井さんをお願いしました。皆様も風邪などに気を付けて下さい。

福田 収さん おかげ様で農作業も順調に進んでいます。

田中英剛さん 来週がいよいよ年忘れ家族会です。皆様が楽しめる会にしたいと思いますので、宜しくお願い致します。

無記名スマイルBOX 19件/19,000円

※2大御祝（本日0円 累計52,000円 前回52,000円）

卓話

「里山整備事業・池田家墓所清掃活動報告」

社会・環境奉仕委員会 塚田 隆委員長

当クラブが継続して取り組む「里山整備事業」では、荒廃した竹林や雑木林の再生を目指し、クヌギ・エリートツリー・少花粉の苗木を手植えする活動を続けております。子どもたちや地域住民を交えた作

業では、世代を超えた協働の姿が随所に見られ、環境保全を通じて地域コミュニティの活性化にも寄与しています。また、整備地では、里山が「森を育て、水を育て、暮らしを支える循環」の一端を担うことが資料のイラストにも示されており、活動の意義を改めて実感できるものとなっています。



「里山の循環（森を育て、水を育て、暮らしを支える循環）」を担うことが資料のイラストにも示されており、活動の意義を改めて実感できるものとなっています。

本事業は、森林の健全な再生にとどまらず、次世代への環境教育の場としても大きな役割を果たしています。今回の作業でも、岩美北小学校の児童をはじめ、多くの会員や東部森林組合の皆様が協力し合い、汗を流しながら作業を進める姿が印象的でした。笑顔で取り組む光景からは、継続して事業を進めることの大切さを改めて感じる事ができました。



さらに、11月29日には鳥取ロータリーアクトクラブの協力を得て、国指定史跡「鳥取藩主池田家墓所」において清掃奉仕活動を行いました。紅葉に彩られた厳かな環境の中、歴代藩主の墓石が整然と並ぶ史跡にて、参加者一同が心を込めて清掃にあたりました。墓所には、初代藩主・池田光仲公をはじめ、歴代藩主および夫人の墓78基が並び、周囲には260基を超える石灯籠が配置されています。三段の台石と亀趺を備えた藩主墓は全国的にも珍しい形式であり、地域の貴重な歴史文化財です。



当日の作業では、墓石裏に溜まった落ち葉や、石垣沿いの枯れ枝を丁寧に取り除き、環境美化に努めました。清掃活動を通じ、参加者全員が地域の歴史資源を未来へ守り継ぐ意義を共有する貴重な機会となりました。

今後も当クラブは、地域に根ざした奉仕活動として、里山整備と文化財保全、さらに鳥取砂丘保全の取り組みを柱に、持続可能な社会づくりに寄与してまいります。会員の皆様には、引き続き温かいご理解とご協力をお願い申し上げます。

（担当 堀いづみ）