

鳥取北ロータリークラブ

THE ROTARY CLUB OF TOTTORI NORTH 2025 ▶ 2026

例会場: ホテルモナーク鳥取 例会日: 火曜日12:30~13:30

● 会長……田村博信 ● 副会長……………森下泰年

● 幹事……笹野真紀 ● 会計……………入江容子

● SAA……谷口昭二 ● 広報・プログラム委員長…堀 いづみ

■ 創立: 昭和36年2月23日

■ 事務所: 鳥取市扇町22-1 山陰合同銀行鳥取駅南ビル HP: <https://kitarc.jp/>

E-mail kitarc@eagle.ocn.ne.jp Tel.24-3536 Fax.29-6741



本日の例会

2026年3月24日(火)

第3094回

- ◆ロータリーソング ◆卓話
鳥取北RCの歌 米山記念奨学生
◆献立 洋食 部 帥龍さん

※例会終了後、次年度理事会 例会場

次回の例会

2026年3月31日(火)

席くじ

第3095回

- ◆ロータリーソング ◆委員会事項
四つのテストの歌 入会記念日御祝
◆献立 ◆卓話「PELS報告」
ミール(和食) 次年度会長 森下泰年さん

※4/7(火)お花見夜間例会「花のれん」
※定例理事会17:30~「花のれん」

前回の例会

2026年3月10日(火)

会長挨拶

立春過ぎれば三寒四温、彼岸の小鳥殺しなどといわれていますが、まさにその通り、日中20度を超える日もあれば、先週末のようにうっすらと雪化粧。それでも少しずつ春の気配が近づいてきました。夏バテを防ぐには、このころから汗をかく習慣をといわれています。昨年のような酷暑に耐え、そして冬の運動不足解消も兼ね、ウォーキングを再開しました。私の近所では空き地・空き家が多くありますが、昨年末あたりから、更地にしての分譲や住宅新築を目にすることが増えてきました。ただ鳥取県が公表する新設住宅着工戸数は前年比で大幅に減少してお

り、少々違和感を覚えますが、世帯や子供の数が増えることを楽しみにしています。

さて、山陰近畿自動車道の鳥取・覚寺間（通称南北道路）の都市計画案が、県都市計画審議会できつと了承されました。今後夏前には都市計画が決定されると思いますが、新規事業採択は早くして2027年度、着工までにはまだ時間がかかりそうです。南北線は基本的に高架構造とのことで、本体工事自体も相当な金額と期間となりますが、住民の移転にかかる経済効果なども期待できるでしょう。早期完成を祈念し、会長挨拶とします。

幹事報告

1 到着文書

- 1) 坂口ガバナー事務所より
地区ロータリーアクト委員会のご案内
3/28(土) 岡山商科大学にて
- 2) 金谷ガバナーエレクト事務所より
会長エレクト・ラーニングセミナーでの講演
PPTデータおよび資料
- 3) 鳥取中央RCより
4/5(日) セミナー参加者の合同バスについて
- 4) ロータリー財団より財団ニュース3月号

2 例会変更・メイクアップ情報

倉吉RC
4/21(火)、6/23(火) ビジター受付定刻事務局

3 その他連絡事項

- ・ガバナー月信3月号回覧
- ・ロータリーの友3月号配布
- ・3/17(火) 休会
- ・3/16(月)、3/17(火) 事務局代休

◎出席率報告

3月(0)日 会員41名中 出席32名 出席率78.05%

◎会員増強委員会 松本啓介委員長
会員増強のお願い

◎国際奉仕委員会 水野治郎委員長
ロータリー財団及び米山記念奨学会への寄付の
お願い

◎誕生日御祝
田村博信さん 田中和夫さん 米澤信也さん

スマイル報告(本日14,000円 累計529,740円 前回 515,740円)
田村博信さん 明日11日は東日本大震災から15年。
あらためて防災グッズの点検を行います。

森下泰年さん ①先週3/7~3/8、倉敷国際ホテルにて「会長エレクト・ラーニングセミナー」(PELS・ペルス)へ参加してきました。とても中身の濃い2日間で、改めて自分の器のなさや勉強不足を痛感しました。②先日、鳥取中央RCの例会を訪問してきました。若い会員が多く、例会運営もカラーの違いがあって参考になりました。またビジターを歓迎するホスピタリティーを感じました。

笹野真紀さん ①冬に逆戻りです。御身体、ご自愛ください。②佐藤さん、三島さん、卓話楽しみです。
植田哲朗さん ①佐藤さん、先日はありがとうございます

いました。②昨日、孫娘の大学入試の合格発表がありホッとしました。

水野治郎さん 本日は多くの会員諸兄からロータリ財団並びに米山記念奨学会へご寄付を頂けるものと思っております。先ずもって心より感謝を申し上げます。

堀いづみさん 佐藤さん、三島さん本日の卓話お世話になります。よろしくお願ひいたします。

山根京子(事務局)さん 東部5クラブ合同例会に参加の皆様お疲れ様でした。きれいなお花をありがとうございました。

当日欠席 1件

※2大御祝(本日4,000円 累計94,000円 前回90,000円)

田村博信さん 誕生日

山本清司さん 誕生日(2月)

卓話

佐藤陽子さん

少しずつではありますが、ロータリーの雰囲気になってきたところです。本日は弊社の歩みと、これから目指す姿についてお話しさせていただきます。



【100年の歴史(大正から令和へ)】

私たちの歴史は、今から100年以上前、大正7年(1918年)に始まりました。当時の鳥取は、まだ夜になると真っ暗な時代。そこに「ガス」という新しいエネルギーで明かりを灯し、皆さんの暮らしをパッと明るくしたい、人々の生活を豊かにしたい、そんな創業者児嶋幸吉の熱い想いからスタートしました。創業者の児嶋幸吉が最初にトライしようとしたのが電力事業でした。それを100年越しに実現したのが、現在の五代目社長の児嶋太一です。こうして誕生した会社が「とっとり市民電力株式会社」です。

ガス会社が電気を売る時代へ、弊社は総合エネルギー会社へと変わりました。

最近の取り組み

【地球に優しいエネルギー】

いま、世界中で「地球温暖化」が一番の課題です。私たちが今、本気で取り組んでいるのが、「下水」をエネルギーに変えるプロジェクトです。ポイントは4つあります。

- ①「下水」は宝の山。下水処理場からは、汚泥を処理するとき消化ガスが出ます。これに「水素」を混ぜると、環境に優しい天然ガスと同じ「e-メタン」に生まれ変わります。
- ②今あるものを賢く使います。今、皆さんの家の前を通っているガス管や、お使いのコンロ、給湯器がそのまま使えます。これは、無駄なお金を使わずに、素早く地球に優しい街になれる、現実的な方法です。
- ③世界レベルの「すごい技術」を使っています。カナデビアさんと協力して、「バイオメタネーション」という二酸化炭素から質の高いメタンガスをつくる最新の技術を取り入れています。これは、地球温暖化の原因の一つとされている二酸化炭素をリサイクルして、「e-メタン」という新しい都市ガスを作る技術です。未来のエネルギーとなることで、地球温暖化の抑制に貢献します。
- ④最後に一番大事なのが、「街を元気にする」ことです。今までエネルギー代として外に払っていたお金が、地域の中で回るようになり、新しい仕事も生まれます。さらに、自分の街でエネルギーを作れるようになれば、災害のときにも強い、頼もしい街になります。

【地域をもっと元気に】

エネルギーを届けるだけでなく、地域を元気にすることを大切にしています。

「とっとり共生の里」という環境を守る活動、地元チーム「ガイナレ鳥取」の応援などを通じて、大好きな鳥取を盛り上げるお手伝いを続けています。

【より便利に、スマートに】

2023年からはスマホやパソコンでいつでも確認できる「検針票Web照会サービス」を始めました。

【未来を支える「人」】

こうした活動を支えるのは、「人」の力です。昨年10月には、一緒に働く仲間を募集する採用Webページをリニューアルし、若手社員の生の声をたくさん載せるようにしました。

また、昨年11月には弊社代表の児嶋が、鳥取商工会議所の副会頭に就任いたしました。エネルギーの枠を超えて、地域経済をさらに元気にしていけるよう、力を尽くしてまいります。

【エネトピア(エネルギー×ユートピア)】

最後に、私たちのブランドである「エネトピア(enetopia)」についてお話しします。

これは「エネルギー」と「理想郷(ユートピア)」を合わせた言葉です。「エネルギーを通じて、この地域を世界で一番住みやすい場所にしたい」という願いを込めています。

これからも、未来の子どもたちに素晴らしい環境を残していけるよう、一歩ずつ進んでまいります。

三島靖之さん

1. 自己紹介と資格について

-健康マスターエキスパートの資格所持

-地域の健康情報や啓発活動の役割

2. 健康とウェルビーイングの理念

-ウェルビーイングの定義=身体的・

精神的・社会的にもすべてが満たされた状態

-1948年WHO初出の言葉

-健康は手段であり、人生の豊かさや生きがいのための要素

-持続可能な開発目標(SDGs)の健康・福祉の重要性

-GDI(GDP)だけでなく幸福度やウェルビーイングが指標に

3. 今後の健康に関する視点

-健康はいわば連続的な状態であり、病気か健康かの二択ではない

多くが『未病人』であるという自覚をもつこと。

ex) 体調不良、不眠、疲労、倦怠感、一時的な痛み

・その上で少しでも日常の生活において『未病改善努力』つまり“セルフケアの習慣化”により、健康な状態に近づけていくことが大切。

4. 野菜の食べ方に関する具体的なアドバイス

-スーパーやコンビニのカット野菜、冷凍野菜は栄養的に問題なし

健康に害が及ぶことも無い

-電子レンジは栄養破壊しない

むしろ茹でるより電子レンジ加熱の方がビタミンは多く残る

-野菜ジュースやスムージーでは生の野菜を摂取した時ほどの健康効果は期待できない

-季節や有機・非有機の違いによる栄養価の差を示すデータは無いため違いはない

(担当 堀いづみ)

